

Praktiska tips

- **Kontakta alltid er handläggare på Palmecentret** i god tid före er resa. Det kan vara en god idé att planera er resa tillsammans med handläggaren. Om det finns ett lokalkontor dit ni ska resa bör kontoret veta om era planer. Ibland kan det även vara bra att informera Sida och UD om era resplaner. På UD:s hemsida kan man anmäla sin vistelse på den så kallade svensklistan (läs mer under Några tips kring allmän säkerhet nedan).
- Tänk på att ni reser som representanter för Palmecentret. Det innebär att ni också representerar den svenska arbetarrörelsen och i förlängningen även Sverige och svenskt bistånd. Det är därför viktigt att uppträda och agera i enlighet med Palmecentrets [uppförandekod](#).
- Anlita **tolk** om det behövs.
- Avsätt gärna extra tid för att **intervjua** personer från målgruppen och ta bilder eller videoklipp som ni kan använda i er informationsverksamhet på hemmaplan. Tänk dock på att först be om medgivande från dem ni fotograferar och filmar och om ni får använda intervjupersonens namn i till exempel artiklar. Dels kan det innebära en säkerhetsrisk för personerna det gäller, dels måste ni ta hänsyn till GDPR.
- Anlita gärna en fotograf på plats för att få bättre bilder som kan användas i trycksaker, tidningar eller publiceras på er hemsida.
- Träffa gärna någon annan organisation med liknande verksamhet i landet för att få ett bredare perspektiv.
- Boka tid med samarbetsorganisationens revisor för att stämma av utvecklingen samt för att säkerställa att revisorn känner till vad som måste granskas.
- Om delar av projektet är känsliga och/eller sekretessbelagda är det särskilt viktigt att stämma av med Palmecentrets handläggare före resa, då särskilda försiktighetsåtgärder kan behöva vidtas.

Tips kring allmän säkerhet

- På [utrikesdepartementets hemsida](#) finns information om det aktuella säkerhetsläget i olika länder. Här finns också länkar till svenska ambassader i utlandet som kan ge ytterligare information. Även brittiska UD har bra information på sin [hemsida](#).
- Tänk på att er reseförsäkring kanske inte gäller om UD avråder från resa till området.
- För information om vaccinationer och sjukdomar se Smittskyddsinstitutets hemsida.
- Stäm gärna av med Palmecentrets handläggare för praktiska tips och samtal om eventuella säkerhetsaspekter att tänka på, till exempel avseende hotell, taxiresor eller lokala normer.

Miljö och klimat

Vid planering av arbetsrelaterade resor och fältbesök bör miljöfrågor alltid övervägas. Målet bör vara att minimera flygresorna så mycket som möjligt genom att välja alternativa transportmedel när det är möjligt och säkert och genom att resa effektivt genom att exempelvis kombinera olika behov i en resa.

Diskutera gärna följande frågor när ni planerar era resor;

- Är resan absolut nödvändig eller kan vi ha digitala möten istället?
- Finns det möjlighet att stanna lite längre under en resa istället för att göra flera kortare resor för att spara in på flygturerna?
- Kan vi passa på att träffa flera partners/aktörer i regionen under samma resa?

Om ni behöver flyga se till att resan är klimatkompenserad. Schyst resande har en [checklista](#) för hållbara tjänsteresor med exempel.

Försäkring

Före avresan måste ni kontrollera att er svenska organisation har en försäkring som täcker er på resan. Ta med försäkringskort från försäkringsbolaget. Kom också ihåg att ta med ert europeiska hälsoförsäkringskort vid resor i Europa. Kortet beställs hos [Försäkringskassan](#).

Pass och biljetter

Ta kopia på pass och biljetter och förvara kopiorna på annat ställe. Använd alltid hotellets säkerhetsbox för värdesaker. För att komma in i vissa länder behöver passet vara giltigt sex månader framöver. Kontrollera detta på respektive ambassads hem sida. Polisen kan utfärda extrapass för en person som för sitt arbete eller av något annat skäl behöver mer än ett giltigt pass. Det kan rekommenderas om ni reser till exempelvis Israel och Palestina.

Den sökande måste ha ett intyg från sin arbetsgivare med förklaring om varför ett extrapass är nödvändigt.

Viktiga telefonnummer

Programmera in viktiga telefonnummer i mobilen innan avresa, som till exempel telefonnummer för att kunna spärra kontokort om du skulle bli av med det, numret till några av era kontaktpersoner och numret till hotellet. Skriv också upp viktiga telefonnummer på en lapp så att du har dem även om du blir av med din mobiltelefon, batteriet laddar ur eller mobilen slutar fungera av annan orsak. Ta med telefonnummer till SOS International i Köpenhamn, +45 70 10 50 50.

Sociala medier och internet

Du ska göra ditt yttersta för att inte utsätta dig själv eller andra för risk. Tänk därför på vad du skriver, var du checkar in och vilka bilder du lägger upp på dig själv, och inte minst, på personer från samarbetsorganisationen. Dela aldrig känslig information i sociala medier. Be alltid om tillåtelse när du fotograferar någon och innan du publicerar bilden! Ett tips är logga ut helt från Facebook, inte bara stänga ner sidan. Var restriktiv med att använda öppna nätverk då information lätt kan läsas via dessa. Använd aldrig öppna nätverk om du hanterar känslig och/eller sekretessbelagd information. Det är

viktigt att använda säkra kanaler för kommunikation när det gäller känsliga och/eller sekretessbelagda frågor. Signal och Jitsi är två krypterade plattformar för att skicka meddelanden eller hålla videomöte.

Trafiken

Trafikolyckor är den vanligaste orsaken till skador och dödsfall utomlands. Risken ökar på grund av att körvanor och trafikdisciplin är annorlunda än i Sverige.

Trafikförhållandena kan vara särskilt kaotiska och farliga i konfliktsituationer. Använd därför helst lokala chaufförer och kör inte själv. Använd alltid bilbälte. Säg ifrån om ni tycker att någon kör för fort och vägra åka med om ni känner er osäkra. Åk inte med någon som druckit alkohol. Undvik svarttaxi.

Om du blir stoppad av polis eller militär

Om du blir stoppad i en vägspärr eller i passkontroll/tull, håll dig lugn och svara bara artigt på frågor. Diskutera inte och lämna inte onödigt mycket information. Berätta till exempel så lite som möjligt om er lokala samarbetsorganisation, och uttryck inga personliga åsikter om en pågående konflikt.

Rån

Undvik att ha på dig dyra smycken och klockor. Bär inte med dig andra värdesaker som dator och kamera på ett synligt sätt. Men om du ändå skulle bli utsatt, så kom ihåg att pengar och ting är oviktiga, och lämna ifrån dig det de begär. Ett tips är att alltid ha små kontanter i fickan som man utan vidare kan lämna ifrån sig. Kontakta efter rån/överfall alltid din närmaste chef, därefter polis samt om det behövs en sjukvårdsinrättning och svensk ambassad eller konsulat. Kom ihåg att er samarbetsorganisation oftast är de som har bäst kontakter på plats. Kom ihåg att spärra viktiga kontokort, körkort och liknande om du blir av med dem.